



FIMAS o.d.v



PROPOSTA DI PROGETTO



Cuori in gamba:

screening cardiologico e posturale gratuito
rivolto agli studenti delle scuole secondarie di 2° grado

Fimas o.d.v. in partnership con Polimedic avvia una campagna di screening del cuore e della postura nelle scuole secondarie di secondo grado volta ad un'analisi dello sviluppo dei ragazzi per l'individuazione precoce di eventuali anomalie o deficit e per poter mettere in atto velocemente i trattamenti più opportuni per migliorare la qualità della vita.

A tutti coloro che aderiscono, Polimedic esegue i seguenti esami:

- Elettrocardiogramma,
- Esame baropodometrico,

Le attività vengono eseguite presso l'istituto scolastico in giornate calendarizzate, previa raccolta dei consensi informati. I referti sono consegnati alle famiglie con eventuali indicazioni di follow-up specialistico.

Fimas o.d.v. - Via Principe di Belmonte, 1C - 90139 Palermo (PA)

www.fimasodv.it - associazionedonatorisanguemf@gmail.com - 331 912 2808 - C.F. 97209780820



FIMAS o.d.v



TEMA

La collaborazione con il mondo della scuola è di grande aiuto per aumentare l'attenzione e la cultura dei bambini e dei genitori verso il miglioramento continuo della qualità della cure, permettendo di acquisire uno sguardo più consapevole verso la tutela del benessere e costituendo, pertanto, una risorsa per gli anni a venire.

La prevenzione che avviene in questo ambito, inoltre, riduce i tempi di diagnosi e il carico organizzativo per le famiglie.

Nello specifico, i seguenti esami consentono:

- di individuare condizioni come aritmie, malformazioni congenite o altri disturbi cardiaci - *elettrocardiogramma*;
- di rilevare disfunzioni dell'appoggio plantare correlate a vizi posturali e dolori muscolo-scheletrici - *esame baropodometrico*.

OBIETTIVI

- Portare cultura della prevenzione in ambito scolastico.
- Semplificare i percorsi di cura per le famiglie e ridurre le attese del SSN.
- Attivare percorsi di follow-up appropriati e misurabili.
- Portare la cultura della prevenzione nelle Scuole e tra le famiglie
- Permettere anche alle fasce più deboli di usufruire di un servizio per la salute essenziale
- Alleggerire le liste di attesa delle ASP
- Semplificare alle famiglie la gestione di queste indagini mediche

METODO

Elettrocardiogramma

- Accertamento diagnostico che registra l'attività elettrica del cuore in forma grafica.
- Applicazione alle braccia, alle gambe e al torace del bambino di piccoli adesivi denominati elettrodi. Ciascun adesivo è collegato a un cavo e i cavi sono collegati all'elettrocardiografo, l'apparecchiatura che registra i segnali. Il bambino deve rimanere sdraiato e tranquillo per poco più di un minuto, tempo necessario per registrare l'attività cardiaca. Una volta terminato il test, gli adesivi vengono staccati.
- L'elettrocardiogramma permette, subito dopo la sua registrazione, di individuare cardiopatie a rischio.

Baropodometria statica

- Rilevazione su pedana baropodometrica in stazione eretta.
- Report con mappa pressoria, analisi dei carichi e indici posturali.
- Indicazioni operative: esercizi posturali di base, invio a valutazione fisiatrica/ortopedica quando indicato.
- In presenza di quadri posturali significativi, proposta di ausili ortopedici. Inclusa la possibile indicazione a busti ortopedici, da definire dopo visita specialistica e secondo normativa vigente.

RUOLI E RESPONSABILITÀ

Le Scuole si impegnano a:

- Mettere a disposizione un locale idoneo per le attività.
- Informare le famiglie, distribuire e raccogliere i consensi informati.
- Autorizzare l'accesso del personale Polimedic nelle date concordate.

Fimas o.d.v. - Via Principe di Belmonte, 1C - 90139 Palermo (PA)

www.fimasodv.it - associazionedonatorisanguemf@gmail.com - 331 912 2808 - C.F. 97209780820



FIMAS o.d.v



Fimas o.d.v. insieme a Polimedic s'impegnano a:

- Fornire materiale informativo per le famiglie.
- Organizzare strumenti, personale sanitario e flussi di accoglienza.
- Eseguire misurazioni, elaborare referti e consegnarli alle famiglie.

PIANIFICAZIONE

- Fase 1: comunicazione a famiglie e raccolta consensi.
- Fase 2: calendarizzazione sedute per classi o gruppi.
- Fase 3: esecuzione screening in sede scolastica.
- Fase 4: consegna referti e, se necessario, attivazione follow-up.

PRIVACY E CONSENSI

- Raccolta e trattamento dati nel rispetto del Regolamento UE 2016/679 e normativa nazionale.
-
- Conservazione dei referti secondo policy aziendale e consegna esclusiva ai genitori o esercenti la responsabilità genitoriale.

Palermo, 13 gennaio 2026